

2026年3月19日

報道関係者各位

エスリード株式会社

## 「健康経営優良法人 2026」認定のお知らせ

エスリード株式会社（本社：大阪府大阪市福島区、代表取締役：荒牧 杉夫、以下「当社」）は、当社および当社グループ会社が、経済産業省および日本健康会議が共同で優良な健康経営を実践している法人を選定する「健康経営優良法人 2026（大規模法人部門）」に2年連続認定されましたことをお知らせいたします。

（当社と共に認定されたグループ会社：12社）

エスリード賃貸株式会社、エスリード建物管理株式会社、綜電株式会社、イー・エル建設株式会社、エスリードリアルティ株式会社、エスリードハウス株式会社、デジメーション株式会社、エスリードホテルマネジメント株式会社、エスリード・アセットマネジメント株式会社、エスリードアパートメント株式会社、E クリーンアップ株式会社、南都ビルサービス株式会社



2026  
健康経営優良法人  
KENKO Investment for Health  
大規模法人部門

### 【健康経営に係る当社グループとしての主な取り組み内容（抜粋）】

- ① ワークライフバランスの充実  
従業員が能力を十分に発揮し、活躍できる環境づくりを実現させるため、長時間労働の是正や年次有給休暇の取得推進、柔軟な働き方を推進しております。
- ② メンタルヘルス支援  
ストレスチェック受診の重要性を定期的に社内でも周知し、受診勧奨にも注力することでストレス関連疾患の発生予防・早期発見を行い、従業員の心身の健康維持、人材定着を促進しています。
- ③ 健康診断の受診推奨とフォローアップ  
昨年引き続き従業員の健康維持のため、定期健康診断の受診を積極的に推奨し、早期の健康リスク発見と対応を強化しています。二次健康診断の受診勧奨健康診断で再検査が必要とされた従業員に対し、二次健康診断の受診を推奨し、疾病の早期発見・早期治療を促進しています。
- ④ 女性の健康支援  
女性従業員が安心して働ける環境を整えるため、健康支援サービスの導入や女性の健康課題に係る相談窓口の設置を行い、従業員の健康維持と安心して働ける環境づくりを推進しています。

エスリードグループは、従業員の健康維持と向上が企業価値の向上に繋がるものと考えております。そのため、従業員の心身の健康維持と向上の為に、健康診断の充実、ストレスチェックの実施、健康相談窓口の設置など、包括的な健康支援体制を整えています。エスリードグループは、従業員の健康と働きやすさを追求し、グループ全体の健康経営を推進します。

■ 健康経営優良法人制度について

健康経営を実践している大企業や中小企業等が社会的に評価される環境を整備することを目的に、日本健康会議<sup>※</sup>が認定する制度です。

※経済団体、医療団体、保険者などの民間組織や自治体が連携し、職場、地域で具体的な対応策を実現していくことを目的に組織された活動体。

■ 会社概要

社 名：エスリード株式会社

代 表 者：代表取締役 荒牧 杉夫

所 在 地：大阪市福島区福島六丁目 25 番 19 号

設 立：1992 年 5 月

T E L：06-6345-1880

M A I L：[press@eslead.co.jp](mailto:press@eslead.co.jp)

U R L：<https://www.eslead.co.jp/>

 **E** エスリード